

LA TRANQUERA
F A M O S O S P O R S U S C A R N E S



**SOLO EL CALOR DE LA PARRILLA PUEDE
DARLE A LA CARNE ESE INCONFUNDIBLE
SABOR, AROMA, COLOR, CONSISTENCIA SUAVE
Y JUGOSA A LA VEZ.
NO EXISTE OTRO MÉTODO DE COCCIÓN QUE
IGUALE SU ATRACTIVA Y APETECIBLE
TEXTURA, PUREZA DE AROMA, QUE TIENE
LAS CARNES EXPUESTAS A LA BRASA
COMO LO HACEMOS AQUÍ**

ENTRADAS Y PIQUEOS



CHINCHULINES

1 porción / ½ porción S/. 55 / 40

CHORIZOS

1 porción / ½ porción S/. 55 / 35

MORCILLAS

1 porción / ½ porción S/. 55 / 35

RIÑONES

1 porción / ½ porción S/. 55 / 45

MOLLEJAS

1 porción / ½ porción S/. 60 / 45

CHAMPIÑONES A LA PARRILLA

1 porción / ½ porción S/. 55 / 36

ANTICUCHOS

Corazón de res marinados en salsa anticuchera y asados a la parrilla S/. 55 / 40

ANTICUCHO DE POLLO

Trozos de pollo marinados con especias y asados a la parrilla S/. 60 / 40

ANTICUCHO DE LOMO

Jugosos trozos de lomo fino marinados y sellados a la parrilla S/. 90 / 65

PULPO A LA PARRILLA

Pulpo tierno y perfectamente grillado, acompañado de yuca frita S/. 95

PULPO AL OLIVO

Pulpo tierno en salsa cremosa de aceituna, acompañado de palta y galletas de soda S/. 95

PIQUEO PARRILLERO

Degustación parrillera con tres chinchulines, mollejas, anticuchos y un chorizo S/. 90

PARRILLA DE ACHURAS

Tres unidades de chinchulines, mollejas y riñones a la parrilla S/. 60

BROCHETAS DE LOMO, POLLO Y TOCINO

Brochetas mixtas de lomo fino, pollo y tocino, asadas a la parrilla S/. 100

ENTRADAS Y PIQUEOS

CHAMPIÑONES AL AJILLO

Champiñones salteados en mantequilla con crema de leche, vino y mostaza dijon

S/. 60

QUESO PROVOLONE A LA PARRILLA

Queso provolone fundido a la parrilla

S/. 55

CARPACCIO DE LOMO

Finas rebanadas de lomo con ensalada de arúgula y alcaparras

S/. 55

CARPACCIO DE SALMÓN

Finas rebanadas de salmón con ensalada de arúgula y alcaparras

S/. 65

TARTAR DE SALMÓN

Salmón fresco cortado bañado en salsa acevichada y acompañado de palta

S/. 90

TARTAR DE LOMO

Lomo fino cortado bañado en aliño de mostaza dijon, alcaparras y salsa inglesa

S/. 85

TAQUITOS DE ENTRAÑA

Tres tacos de entraña con mouse de palta y blue cheese

S/. 85

EMPANADAS TRANQUERA

Tres unidades de empanadas de carne al estilo Tranquera

S/. 40

LANGOSTINOS AL AJILLO

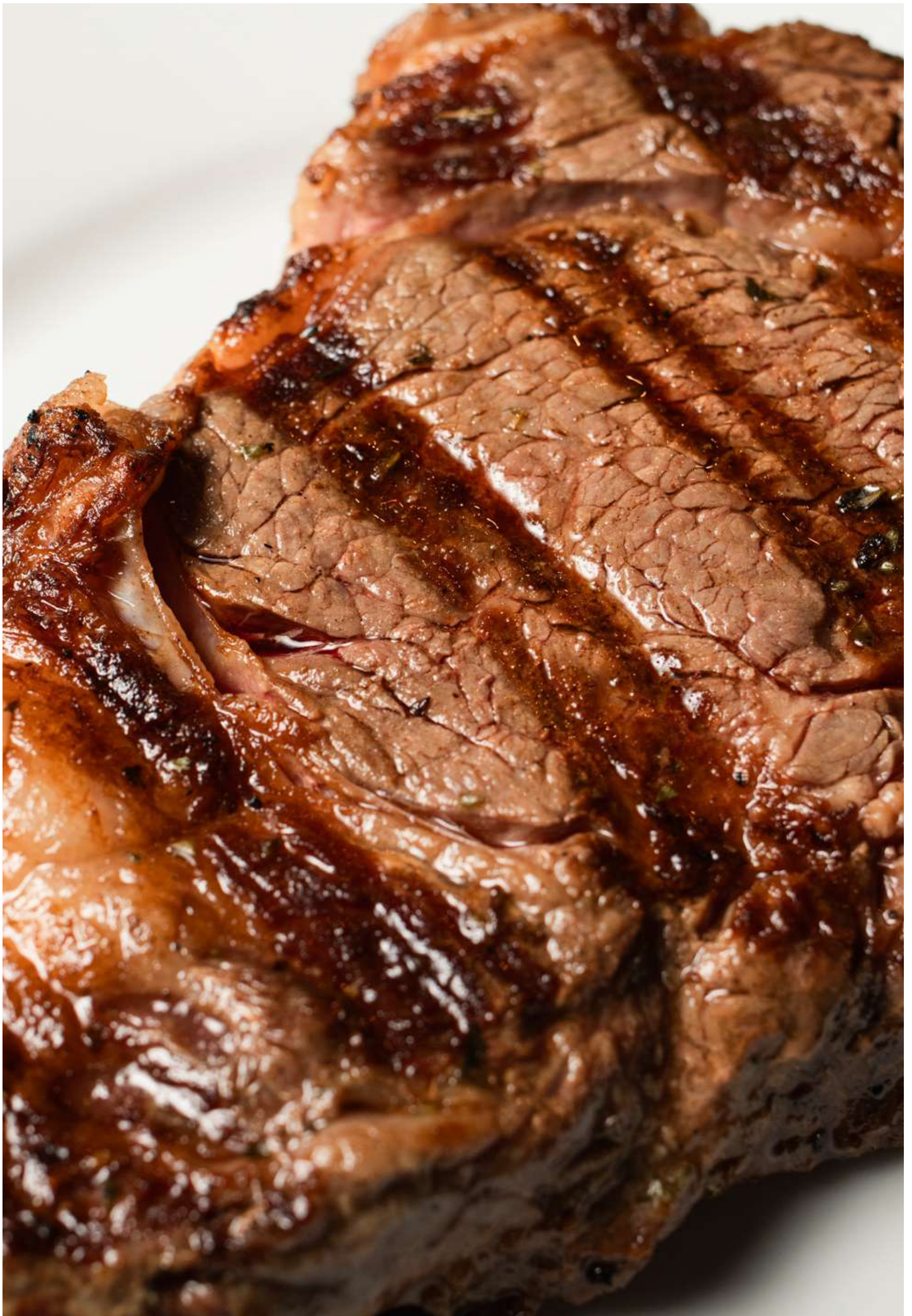
Langostinos jumbo salteados en mantequilla con crema de leche, vino y mostaza dijon

S/. 110

LANGOSTINOS JUMBO A LA PLANCHA

Langostinos jumbo flameados en cognac y finas hierbas, acompañado de yuca dorada

S/. 110



CARNES

BIFE DE CHORIZO

500 gr / 350 gr

S/. 170 / 150

CORAZÓN DE BIFE

500 gr

S/. 195

ASADO DE TIRA

650 gr / 350 gr

S/. 205 / 160

PICAÑA

500 gr / 350 gr

S/. 175 / 150

ENTRAÑA

500 gr / 250 gr

S/. 210 / 160

TOMAHAWK **Incluye dos guarniciones a elección*

1.5 KG

S/. 555

1.4 KG

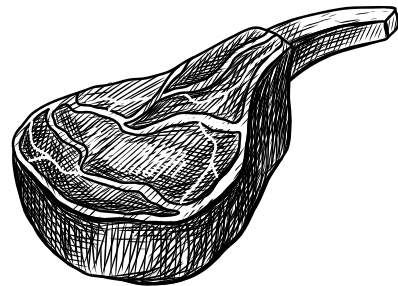
S/. 518

1.3 KG

S/. 480

1.2 KG

S/. 445



LOMO FINO

500 gr / 350 gr

S/. 165 / 145

CUADRIL TRANQUERA

500 gr / 350 gr

S/. 165 / 145

CHULETA DE CERDO

1 porción / ½ porción

S/. 75 / 55

COSTILLAS BBQ

600 gr / 400 gr

S/. 105 / 95

MUSLO DE POLLO

Deshuesado

S/. 80

PECHUGA DE POLLO

1 porción

S/. 80

COSTILLA DE CORDERO

1 porción / ½ porción

S/. 115 / 85

CONEJO A LA PARRILLA

Entero con papas doradas

S/. 95

CUY A LA TRANQUERA

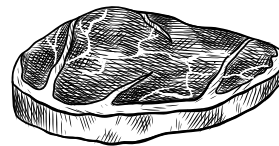
Entero con papas doradas

S/. 95

**Todas las carnes vienen con una guarnición a elección*



PARRILLAS



PARRILLA PARA 1 PERSONA

Un bife o lomo fino, una chuleta de cerdo, una pierna de pollo, un chinchulín un riñón, un chorizo y una morcilla. Una copa de vino tinto o una gaseosa personal. S/. 190

PARRILLA PARA 2 PERSONAS

Dos bifos o lomos fino, dos chuletas de cerdo, dos piernas de pollo, dos chinchulines dos riñones, dos chorizos y dos morcillas. ½ jarra de sangría o ½ jarra de vino tinto o dos gaseosas personales. S/. 310

PARRILLA PARA 5 PERSONAS

Cinco bifos o lomos fino, cinco chuletas de cerdo, cinco piernas de pollo cinco chinchulines, cinco riñones, cinco chorizos y cinco morcillas. 1 jarra de sangría o 1 jarra de vino tinto o cinco gaseosas personales. S/. 660

PARRILLA CUATRO CARNES

Corazón de bife 250 gr, Picaña 250 gr, Cuadril 250 gr, Lomo fino 250 gr. Papas fritas o ensalada. S/. 310

PARRILLA PREMIUM

Asado de tira 350 gr, Entraña 250 gr y Bife Angosto 350 gr. Papas fritas o ensalada. S/. 430

CONSOMÉ Y SOPAS

CONSOMÉ DE POLLO CON ARROZ O FIDEOS S/. 45

CONSOMÉ DE LOMO AL JEREZ S/. 45

DIETA DE POLLO S/. 45

SOPA CRIOLLA S/. 45

SOPA DE CEBOLLA S/. 45



ESPECIALIDADES DEL CHEF

FILET MIGNON

Lomo a la plancha bañado en salsa de champiñones, papas fritas y legumbres

S/. 100

LOMO SALTADO

Tiras de lomo salteadas con cebolla y tomate, acompañado de papas fritas y arroz con choclo

S/. 95

PEPPER STEAK

Lomo flameado en cognac con pimienta negra y salsa demiglace, papas fritas y legumbres

S/. 100

LOMO SALTADO CON TACU TACU

Tiras de lomo salteadas con cebolla y tomate, acompañado de tacu tacu

S/. 95

LOMO CORDON BLEU

Lomo relleno de jamón inglés y mozzarella, bañado con salsa de champiñones

S/. 100

SPAGHETTI SALTADO DE CARNE / POLLO

Spaghetti salteados al wok con trozos de carne o pollo

S/. 95

LOMO STROGONOFF

Dados de lomo con tocino flameados en vino tinto y salsa paprika, arroz con choclo

S/. 100

FETUCCINI A LO ALFREDO

Fetuccini en salsa de crema de leche, queso parmesano y jamón

S/. 40

MEDALLÓN DE LOMO

Medallones de lomo cubiertos con queso mozzarella, bañado en salsa demiglace

S/. 100

TOURNEDÓ DE LOMO

Medallón de lomo enrollado con tocino acompañado de papas fritas y legumbres

S/. 100

TACU TACU CON SÁBANA DE LOMO

Mezcla de frijoles y arroz dorado en aceite de oliva con una sábana de lomo

S/. 95

MILANESA DE LOMO

Lomo empanizado en pan rallado acompañado de papas fritas y legumbres

S/. 90

MILANESA DE LOMO NAPOLITANA

Lomo de res empanizado gratinado con mozzarella y jamón, acompañado de fetuccini

S/. 100

AVES

POLLO CORDON BLEU

Pechuga rellena de jamón inglés y mozzarella, bañada en salsa de champiñones

S/. 85

POLLO PICATA PARMA

Medallón de pollo apanado con queso parmesano, acompañado de risotto

S/. 85

POLLO STROGONOFF

Dados de pechuga con tocino flameados en vino tinto, acompañado de arroz con choclo

S/. 85

MILANESA DE POLLO

Pechuga apanada en pan molido a la plancha, papas fritas y legumbres

S/. 80

SUPREMA DE POLLO

Pierna o pechuga de pollo empanizada a la plancha, acompañado de papas fritas y legumbres

S/. 80

CHICHARRÓN DE POLLO

Dados de pierna o pechuga de pollo empanizados con nuestra receta secreta, papa dorada y tártara

S/. 80

POLLO SALTADO

Trozos de pollo salteados con cebolla y tomate, acompañado de papas fritas y arroz con choclo

S/. 80





PESCADOS Y MARISCOS

CONCHITAS A LA PARMESANA

Conchas de abanico gratinadas con queso parmesano S/. 60

BROCHETAS DE LANGOSTINO JUMBO

Langostinos a la parrilla con vino blanco, tocino, pimienta roja y cebolla blanca S/. 110

SALMÓN A LA PLANCHA

Salmón dorado en aceite de oliva, acompañado de legumbres y papas doradas S/. 95

SALMÓN A LO MACHO

Salmón bañado en salsa de camarones, calamares, pulpo y conchas de abanico S/. 110

CEVICHE DE PESCADO

Cubos de pescado marinados en jugo de limón, cebolla roja, ají limo y cilantro S/. 85

CEVICHE MIXTO

Cubos de pescado y mariscos marinados en jugo de limón, cebolla roja, ají limo y cilantro S/. 95

CEVICHE DE CHAMPIÑONES

Champiñones marinados en jugo de limón, cebolla roja, ají limo y cilantro S/. 45

LECHE DE TIGRE

Leche de tigre tradicional elaborada con pescado fresco, limón, ají y un toque de cilantro. S/. 45

SALTADO DE MARISCOS

Mariscos salteados en mantequilla negra con alcaparras y vino blanco S/. 95

PESCADO A LA PLANCHA

Filete de pescado a la plancha con papa dorada y legumbres S/. 90

TIMBAL DE LANGOSTINOS

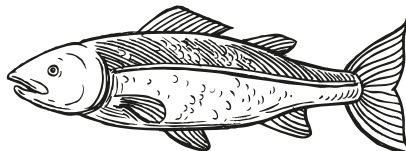
Fetuccini en cremosa salsa de langostinos, gratinado con queso mozzarella S/. 90

PESCADO EN SALSA DE CAMARONES

Filete de pescado en mantequilla de camarones en vino blanco y finas hierbas S/. 95

PESCADO A LO MACHO

Filete de pescado en salsa de camarones, calamares, pulpo y conchas de abanico S/. 90



ENSALADAS Y GUARNICIONES



ENSALADA MIXTA GRANDE

Con palta / Sin palta S/. 50 / 45

ENSALADA MIXTA PERSONAL

Con palta / Sin palta S/. 30 / 26

ENSALADA MIXTA PEQUEÑA

Con palta / Sin palta S/. 42 / 40

ENSALADA ESPECIAL

Grande / Pequeña S/. 55 / 50

LEGUMBRES

S/. 35

TACU TACU

S/. 32

PALTA

1 porción / ½ porción S/. 18 / 12

CHOCLO

S/. 20

PAPAS FRITAS

Grande / Pequeña S/. 45 / 35

PURÉ DE PAPAS

Gratinado con queso mozzarella S/. 28

YUCA FRITA

S/. 30

QUESO FRESCO

S/. 20

PAPA AL HORNO

S/. 30

FETUCCINI O SPAGHETTI

Al pesto, salsa roja, óleo S/. 30

ARROZ CON CHOCLO

S/. 22